



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Rengers, Katja

Association: RWE Starlight Team Essen

Dossard: 517

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35

Temps total: 4:20:04

Vitesse: 9.69 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 67)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 4:20:04

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:20:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Nasse Wiese	19.50	1:56:02	5:57	1	-	1	-	19.50	1:56:02	5:57	1	-	1	-	19.50	1:56:02	5:57	1	-	1	-	19.50	1:56:02	5:57	1	-	1	-
Obersorpe	8.00	46:44	5:50	1	-	1	-	27.50	2:42:46	5:55	1	-	1	-	27.50	2:42:46	5:55	1	-	1	-	27.50	2:42:46	5:55	1	-	1	-
Ziel	14.50	1:37:18	6:42	1	-	1	-	42.00	4:20:04	6:11	1	-	1	-	42.00	4:20:04	6:11	1	-	1	-	42.00	4:20:04	6:11	1	-	1	-