



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Exploitation détaillée

Schellöh, Birgit

Association: Triathlon Team Ratingen 08

Dossard: 325

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50

Temps total: 6:54:15

Vitesse: 9.70 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 80)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 5:43:06

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:54:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Nasse Wiese	19.50	1:57:57	6:02	1	-	7	15:39	19.50	1:57:57	6:02	1	-	14																
Kühude	20.50	2:01:41	5:56	1	-	7	16:29	40.00	3:59:38	5:59	1	-	14																
Nasse Wiese	20.50	2:18:12	6:44	1	-	8	30:49	60.50	6:17:50	6:14	1	-	14																
Ziel	6.50	36:25	5:36	1	-	9	8:12	67.00	6:54:15	6:10	1	-	8	1:11:09															