



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Exploitation détaillée

**Simon, Dieter**

Association: LG Mülheim

Dossard: 330

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 6:54:15

Vitesse: 9.70 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:54:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste       | Etape |         | Etape  |       | Etape |        | Place  |       | Retard  |        | Place |       | Retard |         | Total |       | Total  |       | Total |        | Place  |    | Retard |        | Place |       | Retard |        |  |
|-------------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|---------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|----|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
|             | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes  | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps  | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes |  |
| Nasse Wiese | 19.50 | 1:57:57 | 6:02   | 1     | -     | 25     | 35:09  | 19.50 | 1:57:57 | 6:02   | 1     | -     | 55     |         |       |       |        |       |       |        |        |    |        |        |       |       |        |        |  |
| Kühude      | 20.50 | 2:01:45 | 5:56   | 1     | -     | 24     | 35:40  | 40.00 | 3:59:42 | 5:59   | 1     | -     | 55     |         |       |       |        |       |       |        |        |    |        |        |       |       |        |        |  |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:18:10 | 6:44   | 1     | -     | 27     | 51:12  | 60.50 | 6:17:52 | 6:14   | 1     | -     | 54     |         |       |       |        |       |       |        |        |    |        |        |       |       |        |        |  |
| Ziel        | 6.50  | 36:23   | 5:35   | 2     | 0:25  | 30     | 12:10  | 67.00 | 6:54:15 | 6:10   | 1     | -     | 25     | 2:12:10 |       |       |        |       |       |        |        |    |        |        |       |       |        |        |  |