



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Exploitation détaillée

**Simon, Dieter**

Association: LG Mülheim

Dossard: 330

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 6:54:15

Vitesse: 9.70 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:54:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Nasse Wiese	19.50	1:57:57	6:02	1	-	25	35:09	19.50	1:57:57	6:02	1	-	55																
Kühude	20.50	2:01:45	5:56	1	-	24	35:40	40.00	3:59:42	5:59	1	-	55																
Nasse Wiese	20.50	2:18:10	6:44	1	-	27	51:12	60.50	6:17:52	6:14	1	-	54																
Ziel	6.50	36:23	5:35	2	0:25	30	12:10	67.00	6:54:15	6:10	1	-	25	2:12:10															