



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Exploitation détaillée

#### Rödig, Volker

Association: SV Blau-Weiß Bochum

Dossard: 519

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 4:25:59

Vitesse: 9.47 km/h

Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Place par catégorie: 7(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:34:18

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard		Place		Total		Place	Retard		Place		Retard
	km	Temps		catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps		min/km	catg.	catg.	Hommes	
Nasse Wiese	19.50	2:00:58	6:12	8	22:18	20	39:11	19.50	2:00:58	6:12	7	22:18	45		
Obersorpe	8.00	45:36	5:42	7	7:01	18	11:42	27.50	2:46:34	6:03	7	29:19	45		
Ziel	14.50	1:39:25	6:51	7	22:22	18	31:59	42.00	4:25:59	6:19	7	51:41	17	1:22:52	