



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Exploitation détaillée

Potrafky, Heinz-Joachim

Association: LT TuS Iserlohn

Dossard: 1588

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 6:59:49

Vitesse: 9.58 km/h

Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 8(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:57:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:58:50	6:05	9	33:15	26	36:02	19.50	1:58:50	6:05	8	33:15	56															
Kühude	20.50	2:04:07	6:03	9	36:53	27	38:02	40.00	4:02:57	6:04	8	1:08:40	56															
Nasse Wiese	20.50	2:20:57	6:52	10	44:13	30	53:59	60.50	6:23:54	6:20	8	1:52:53	55															
Ziel	6.50	35:55	5:31	9	9:38	27	11:42	67.00	6:59:49	6:15	8	2:02:31	26	2:17:44														