



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Kissel, Thomas

Association: Rennschnecken 2000

Dossard: 614

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 4:31:27

Vitesse: 9.28 km/h

Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Place par catégorie: 8(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:34:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:04:15	6:22	10	25:35	24	42:28	19.50	2:04:15	6:22	8	25:35	46	
Obersorpe	8.00	48:21	6:02	8	9:46	20	14:27	27.50	2:52:36	6:16	8	35:21	46	
Ziel	14.50	1:38:51	6:49	6	21:48	17	31:25	42.00	4:31:27	6:27	8	57:09	18	1:28:20