



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Exploitation détaillée

**Fritz, Rainer**

Association: VFL Engelskirchen

Dossard: 1569

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 7:00:18

Vitesse: 9.56 km/h

Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 6(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:19:47

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Nasse Wiese	19.50	2:08:17	6:34	9	34:42	37	45:29	19.50	2:08:17	6:34	6	34:42	57	
Kühude	20.50	2:11:03	6:23	7	34:21	32	44:58	40.00	4:19:20	6:28	6	1:07:56	57	
Nasse Wiese	20.50	2:07:19	6:12	4	26:31	23	40:21	60.50	6:26:39	6:23	6	1:31:52	56	
Ziel	6.50	33:39	5:10	4	8:39	22	9:26	67.00	7:00:18	6:16	6	1:40:31	27	2:18:13