



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## Exploitation détaillée

**Hensel, Gordon**

Association: RFV Listertal

Dossard: 180

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30

Temps total: 7:00:18

Vitesse: 9.56 km/h

Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:27:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:06:25	6:28	3	36:33	36	43:37	19.50	2:06:25	6:28	3	36:33	58	
Kühude	20.50	2:08:29	6:16	3	34:45	30	42:24	40.00	4:14:54	6:22	3	1:11:18	58	
Nasse Wiese	20.50	1:27:23	4:15	1	-	2	0:25	60.50	5:42:17	5:39	3	42:14	57	
Ziel	6.50	1:18:01	12:00	4	50:49	55	53:48	67.00	7:00:18	6:16	3	1:33:03	27	2:18:13