



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Rose, Norbert

Association: Lauffreunde Gremmendorf

Dossard: 518

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 4:32:02

Vitesse: 9.26 km/h

Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:17:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:58:46	6:05	3	32:10	17	36:59	19.50	1:58:46	6:05	3	32:10	48	
Obersorpe	8.00	50:24	6:17	4	13:38	30	16:30	27.50	2:49:10	6:09	3	45:48	48	
Ziel	14.50	1:42:52	7:05	3	28:18	20	35:26	42.00	4:32:02	6:28	3	1:14:06	20	1:28:55