



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Hufnagel, Stefan

Association: Eslohe

Dossard: 505

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 4:34:11

Vitesse: 9.19 km/h

Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:03:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Nasse Wiese	19.50	1:53:43	5:49	4	31:56	16	31:56	19.50	1:53:43	5:49	4	31:56	49																
Obersorpe	8.00	49:22	6:10	4	15:28	25	15:28	27.50	2:43:05	5:55	4	47:24	49																
Ziel	14.50	1:51:06	7:39	6	43:40	33	43:40	42.00	4:34:11	6:31	4	1:31:04	21	1:31:04															