



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Kämpgen, Ralf

Association: ASV Duisburg

Dossard: 512

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 4:35:30

Vitesse: 9.15 km/h

Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Place par catégorie: 2(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:57:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes			
Nasse Wiese	19.50	1:59:46	6:08	2	16:56	19	37:59	19.50	1:59:46	6:08	2	16:56	50	19.50	1:59:46	6:08	2	16:56	50	19.50	1:59:46	6:08	2	16:56	50	19.50	1:59:46	6:08	2	16:56	50
Obersorpe	8.00	49:19	6:09	3	6:25	24	15:25	27.50	2:49:05	6:08	2	23:21	50	27.50	2:49:05	6:08	2	23:21	50	27.50	2:49:05	6:08	2	23:21	50	27.50	2:49:05	6:08	2	23:21	50
Ziel	14.50	1:46:25	7:20	2	14:11	23	38:59	42.00	4:35:30	6:33	2	37:32	22	42.00	4:35:30	6:33	2	37:32	22	42.00	4:35:30	6:33	2	37:32	22	42.00	4:35:30	6:33	2	37:32	22