



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Exploitation détaillée

**Gwinner, Konrad**

Association: herzenhelfen.de

Dossard: 292

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

**Temps total: 7:07:37**

Vitesse: 9.40 km/h

Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 9(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:57:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:57:11	6:00	8	31:36	24	34:23	19.50	1:57:11	6:00	9	31:36	16	
Kühude	20.50	2:03:50	6:02	8	36:36	26	37:45	40.00	4:01:01	6:01	9	1:06:44	16	
Nasse Wiese	20.50	2:27:01	7:10	12	50:17	35	1:00:03	60.50	6:28:02	6:24	9	1:57:01	2	
Ziel	6.50	39:35	6:05	10	13:18	36	15:22	67.00	7:07:37	6:22	9	2:10:19	30	2:25:32