



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## Exploitation détaillée

**Welscher, Claudia**

Association: SSG Königsluter

Dossard: 1614

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45

Temps total: 7:08:30

Vitesse: 9.38 km/h

Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 80)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 5:43:06

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 7:08:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:01:25	6:13	1	-	8	19:07	19.50	2:01:25	6:13	1	-	13	
Kühude	20.50	2:08:57	6:17	1	-	8	23:45	40.00	4:10:22	6:15	1	-	13	
Nasse Wiese	20.50	2:22:59	6:58	1	-	9	35:36	60.50	6:33:21	6:30	1	-	13	
Ziel	6.50	35:09	5:24	1	-	7	6:56	67.00	7:08:30	6:23	1	-	9	1:25:24