



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Paulus, Rudolf

Association: SSG Königswinter

Dossard: 1613

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 7:08:32

Vitesse: 9.38 km/h

Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 10(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:57:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Etape | | Place | Retard | Total | | Place | Retard | Total | |
|-------------|-------|---------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|------------|------------|-------|---------|-------|---------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | | catg.Homme | catg.Homme | | | km | Temps |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:01:26 | 6:13 | 11 | 35:51 | 29 | 38:38 | 19.50 | 2:01:26 | 6:13 | 10 | 35:51 | 2 | |
| Kühude | 20.50 | 2:09:01 | 6:17 | 10 | 41:47 | 31 | 42:56 | 40.00 | 4:10:27 | 6:15 | 10 | 1:16:10 | 2 | |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:22:57 | 6:58 | 11 | 46:13 | 32 | 55:59 | 60.50 | 6:33:24 | 6:30 | 10 | 2:02:23 | 3 | |
| Ziel | 6.50 | 35:08 | 5:24 | 8 | 8:51 | 25 | 10:55 | 67.00 | 7:08:32 | 6:23 | 10 | 2:11:14 | 31 | 2:26:27 |