



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Exploitation détaillée

**Paulus, Rudolf**

Association: SSG Königswinter

Dossard: 1613

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 7:08:32

Vitesse: 9.38 km/h

Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 10(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:57:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Nasse Wiese	19.50	2:01:26	6:13	11	35:51	29	38:38	19.50	2:01:26	6:13	10	35:51	2	
Kühude	20.50	2:09:01	6:17	10	41:47	31	42:56	40.00	4:10:27	6:15	10	1:16:10	2	
Nasse Wiese	20.50	2:22:57	6:58	11	46:13	32	55:59	60.50	6:33:24	6:30	10	2:02:23	3	
Ziel	6.50	35:08	5:24	8	8:51	25	10:55	67.00	7:08:32	6:23	10	2:11:14	31	2:26:27