



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Exploitation détaillée

**Paczkowski, Dirk**

Association: Marathon Soest e. V.

Dossard: 207

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 4:40:45

Vitesse: 8.98 km/h

Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:57:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:04:23	6:22	4	21:33	25	42:36	19.50	2:04:23	6:22	3	21:33	52	
Obersorpe	8.00	49:51	6:13	4	6:57	28	15:57	27.50	2:54:14	6:20	3	28:30	52	
Ziel	14.50	1:46:31	7:20	3	14:17	24	39:05	42.00	4:40:45	6:41	3	42:47	24	1:37:38