



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Paczkowski, Dirk

Association: Marathon Soest e. V.

Dossard: 207

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 4:40:45

Vitesse: 8.98 km/h

Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:57:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Nasse Wiese	19.50	2:04:23	6:22	4	21:33	25	42:36	19.50	2:04:23	6:22	3	21:33	52																
Obersorpe	8.00	49:51	6:13	4	6:57	28	15:57	27.50	2:54:14	6:20	3	28:30	52																
Ziel	14.50	1:46:31	7:20	3	14:17	24	39:05	42.00	4:40:45	6:41	3	42:47	24	1:37:38															