



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

van den Mond, Uwe

Association: Hottes Fitnessclub Wesel
Dossard: 527

Circuit: 42.00 km
42 km Lauf

Catégorie:
Senioren M35

Temps total: 4:41:25

Vitesse: 8.95 km/h
Kilométrage: 6:42 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 67)
Place par parcours/Hommes: 25 (de 55)
Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Place par catégorie: 5(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:03:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Nasse Wiese	19.50	2:01:13	6:12	5	39:26	21	39:26	19.50	2:01:13	6:12	5	39:26	53																
Obersorpe	8.00	51:32	6:26	5	17:38	35	17:38	27.50	2:52:45	6:16	5	57:04	53																
Ziel	14.50	1:48:40	7:29	5	41:14	29	41:14	42.00	4:41:25	6:42	5	1:38:18	25	1:38:18															