



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Exploitation détaillée

#### Waterstrat, Markus

Association: DJK Gütersloh

Dossard: 617

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 4:42:47

Vitesse: 8.91 km/h

Kilométrage: 6:44 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Place par catégorie: 9(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:34:18

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Nasse Wiese	19.50	2:05:32	6:26	11	26:52	31	43:45	19.50	2:05:32	6:26	9	26:52	15															
Obersorpe	8.00	49:43	6:12	9	11:08	26	15:49	27.50	2:55:15	6:22	9	38:00	15															
Ziel	14.50	1:47:32	7:24	9	30:29	26	40:06	42.00	4:42:47	6:43	9	1:08:29	27	1:39:40														