



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## Exploitation détaillée

**Wolkowski, Karl-Heinz**

Association: Tura Remscheid-Süd

Dossard: 610

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M60

Temps total: 4:46:07

Vitesse: 8.81 km/h

Kilométrage: 6:49 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:42:47

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:05:15	6:25	1	-	28	43:28	19.50	2:05:15	6:25	2		5	
Obersorpe	8.00	50:46	6:20	2	1:34	32	16:52	27.50	2:56:01	6:24	2		5	
Ziel	14.50	1:50:06	7:35	2	3:57	31	42:40	42.00	4:46:07	6:48	2	3:20	32	1:43:00