



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Becks, Michael

Association: TV Friesen Telgte

Dossard: 485

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 4:46:26

Vitesse: 8.80 km/h

Kilométrage: 6:49 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Place par catégorie: 10(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:34:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Nasse Wiese	19.50	1:58:49	6:05	7	20:09	18	37:02	19.50	1:58:49	6:05	10	20:09	6																
Obersorpe	8.00	53:52	6:44	11	15:17	37	19:58	27.50	2:52:41	6:16	10	35:26	6																
Ziel	14.50	1:53:45	7:50	10	36:42	35	46:19	42.00	4:46:26	6:49	10	1:12:08	33	1:43:19															