



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

**Appelhons, Lukas**

Association: SC Hagen-Wildewiese  
Dossard: 1221

Circuit: 14.00 km  
14 km Lauf

Catégorie:  
Männer

Temps total: 56:14

Vitesse: 14.94 km/h  
Kilométrage: 4:01 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 70)  
Place par parcours/Hommes: 2 (de 46)  
Meilleur temps dans le parcours: 55:18

Place par catégorie: 2(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 55:18