



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

von Bronk, Claudia

Association: Langenhagen

Dossard: 346

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40

Temps total: 7:22:12

Vitesse: 9.09 km/h

Kilométrage: 6:36 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 80)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 5:43:06

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:43:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:03:58	6:21	5	21:40	9	21:40	19.50	2:03:58	6:21	5	21:40	12	
Kühude	20.50	2:12:33	6:27	5	27:21	9	27:21	40.00	4:16:31	6:24	5	49:01	12	
Nasse Wiese	20.50	2:27:44	7:12	5	40:21	10	40:21	60.50	6:44:15	6:40	5	1:29:22	12	
Ziel	6.50	37:57	5:50	5	9:44	10	9:44	67.00	7:22:12	6:35	5	1:39:06	10	1:39:06