



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Höwer, Doris

Association: Tri Finish Münster

Dossard: 506

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45

Temps total: 4:54:30

Vitesse: 8.56 km/h

Kilométrage: 7:01 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 67)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 4:20:04

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:54:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:10:53	6:42	1	-	4	14:51	19.50	2:10:53	6:42	1	-	4	14:51	19.50	2:10:53	6:42	1	-	4	14:51	19.50	2:10:53	6:42	1	-	4	14:51
Obersorpe	8.00	55:02	6:52	1	-	4	8:18	27.50	3:05:55	6:45	1	-	4	23:09	27.50	3:05:55	6:45	1	-	4	23:09	27.50	3:05:55	6:45	1	-	4	23:09
Ziel	14.50	1:48:35	7:29	1	-	4	11:17	42.00	4:54:30	7:00	1	-	4	34:26	42.00	4:54:30	7:00	1	-	4	34:26	42.00	4:54:30	7:00	1	-	4	34:26