



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Exploitation détaillée

Igor, Jurisa

Association: Gelsenkirchen

Dossard: 535

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 4:54:58

Vitesse: 8.54 km/h

Kilométrage: 7:01 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:57:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste       | Etape |         | Place | Retard | Etape  |       | Place | Retard | Total      |            | Place | Retard | Total |         |
|-------------|-------|---------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|------------|------------|-------|--------|-------|---------|
|             | km    | Temps   |       |        | min/km | catg. |       |        | catg.Homme | catg.Homme |       |        | km    | Temps   |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:05:57 | 6:27  | 5      | 23:07  | 33    | 44:10 | 19.50  | 2:05:57    | 6:27       | 7     | 23:07  | 8     |         |
| Obersorpe   | 8.00  | 54:14   | 6:46  | 8      | 11:20  | 38    | 20:20 | 27.50  | 3:00:11    | 6:33       | 7     | 34:27  | 8     |         |
| Ziel        | 14.50 | 1:54:47 | 7:54  | 7      | 22:33  | 36    | 47:21 | 42.00  | 4:54:58    | 7:01       | 7     | 57:00  | 35    | 1:51:51 |