



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Igor, Jurisa

Association: Gelsenkirchen

Dossard: 535

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 4:54:58

Vitesse: 8.54 km/h

Kilométrage: 7:01 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:57:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:05:57	6:27	5	23:07	33	44:10	19.50	2:05:57	6:27	7	23:07	8	
Obersorpe	8.00	54:14	6:46	8	11:20	38	20:20	27.50	3:00:11	6:33	7	34:27	8	
Ziel	14.50	1:54:47	7:54	7	22:33	36	47:21	42.00	4:54:58	7:01	7	57:00	35	1:51:51