



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## Exploitation détaillée

**Seelig, Helmut**

Association: Solinger LC

Dossard: 522

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 4:57:32

Vitesse: 8.47 km/h

Kilométrage: 7:05 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Place par catégorie: 8(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:57:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:09:36	6:38	8	26:46	38	47:49	19.50	2:09:36	6:38	8	26:46	10	
Obersorpe	8.00	44:44	5:35	2	1:50	9	10:50	27.50	2:54:20	6:20	8	28:36	10	
Ziel	14.50	2:03:12	8:29	10	30:58	45	55:46	42.00	4:57:32	7:05	8	59:34	37	1:54:25