



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Tell, Thorsten

Association: Solinger LC

Dossard: 525

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 4:57:32

Vitesse: 8.47 km/h

Kilométrage: 7:05 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:11:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Nasse Wiese	19.50	2:09:34	6:38	4	15:57	37	47:47	19.50	2:09:34	6:38	4	15:57	11																
Obersorpe	8.00	44:46	5:35	1	-	10	10:52	27.50	2:54:20	6:20	4	15:54	10																
Ziel	14.50	2:03:12	8:29	5	29:40	45	55:46	42.00	4:57:32	7:05	4	45:34	37	1:54:25															