



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Hempelmann, Michael

Temps total: 5:04:32

Association: LAC Veltins Hochsauerland TV Arnsberg

Vitesse: 8.27 km/h

Dossard: 501

Kilométrage: 7:15 min/km

Circuit: 42.00 km

Place par parcours/Total: 43 (de 67)

42 km Lauf

Place par parcours/Hommes: 39 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 6)

Senioren M35

Meilleur temps dans la catégorie: 3:03:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:19:47	7:10	6	58:00	46	58:00	19.50	2:19:47	7:10	6	58:00	12	4:44
Obersorpe	8.00	57:56	7:14	6	24:02	44	24:02	27.50	3:17:43	7:11	6	1:22:02	12	4:35
Ziel	14.50	1:46:49	7:21	4	39:23	25	39:23	42.00	5:04:32	7:15	6	2:01:25	39	2:01:25