



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Damgaard, Rene

Association: Fredericia

Dossard: 492

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 5:06:50

Vitesse: 8.21 km/h

Kilométrage: 7:19 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:17:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:11:04	6:43	5	44:28	39	49:17	19.50	2:11:04	6:43	5	44:28	13	
Obersorpe	8.00	55:11	6:53	5	18:25	39	21:17	27.50	3:06:15	6:46	5	1:02:53	13	
Ziel	14.50	2:00:35	8:18	6	46:01	41	53:09	42.00	5:06:50	7:18	5	1:48:54	40	2:03:43