



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Exploitation détaillée

Bonde, Jens

Association: Kolding

Dossard: 488

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 5:06:52

Vitesse: 8.21 km/h

Kilométrage: 7:19 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:17:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:11:06	6:43	6	44:30	40	49:19	19.50	2:11:06	6:43	6	44:30	14	
Obersorpe	8.00	55:13	6:54	6	18:27	40	21:19	27.50	3:06:19	6:46	6	1:02:57	14	
Ziel	14.50	2:00:33	8:18	5	45:59	40	53:07	42.00	5:06:52	7:18	6	1:48:56	41	2:03:45