



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Exploitation détaillée

**Ebel, Norbert**

Association: TV-Flerke  
Dossard: 1122

Circuit: 14.00 km  
14 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M55

Temps total: 1:09:12

Vitesse: 12.14 km/h  
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 70)  
Place par parcours/Hommes: 9 (de 46)  
Meilleur temps dans le parcours: 55:18

Place par catégorie: 2(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:00