



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Spagnol, Andreas

Association: LF Ehberg 02

Dossard: 331

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 7:37:11

Vitesse: 8.79 km/h

Kilométrage: 6:49 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:48:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:10:12	6:40	8	45:24	39	47:24	19.50	2:10:12	6:40	8	45:24	6	
Kühude	20.50	2:18:37	6:45	8	51:54	35	52:32	40.00	4:28:49	6:43	8	1:37:18	6	
Nasse Wiese	20.50	2:27:18	7:11	7	55:19	36	1:00:20	60.50	6:56:07	6:52	8	2:32:37	7	
Ziel	6.50	41:04	6:19	8	15:44	37	16:51	67.00	7:37:11	6:49	8	2:48:21	35	2:55:06