



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Exploitation détaillée

**Decius, Karl-Walter**

Association: Trail Team OWL / 100MC

Dossard: 494

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M65

Temps total: 5:15:04

Vitesse: 8.00 km/h

Kilométrage: 7:30 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:15:04

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:15:03	6:55	1	-	41	53:16	19.50	2:15:03	6:55	1	-	1	-
Obersorpe	8.00	58:05	7:15	2	1:45	45	24:11	27.50	3:13:08	7:01	1	-	1	-
Ziel	14.50	2:01:56	8:24	1	-	43	54:30	42.00	5:15:04	7:30	1	-	42	2:11:57