



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Bergrath, Björn

Association: Bödefeld

Dossard: 486

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30

Temps total: 5:16:19

Vitesse: 7.97 km/h

Kilométrage: 7:32 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:23:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:18:59	7:07	3	13:58	45	57:12	19.50	2:18:59	7:07	3	13:42	16	3:56
Obersorpe	8.00	1:00:34	7:34	3	11:31	47	26:40	27.50	3:19:33	7:15	3	25:13	16	6:25
Ziel	14.50	1:56:46	8:03	3	27:37	39	49:20	42.00	5:16:19	7:31	3	52:50	43	2:13:12