



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Holdinghausen, Sven

Association: :anlauf Marathon Team 2014

Dossard: 504

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 5:21:05

Vitesse: 7.85 km/h

Kilométrage: 7:38 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Place par catégorie: 12(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:34:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:16:16	6:59	12	37:36	42	54:29	19.50	2:16:16	6:59	12	37:36	19	1:13	19.50	2:16:16	6:59	12	37:36	19	1:13	19.50	2:16:16	6:59	12	37:36	19	1:13
Obersorpe	8.00	1:01:30	7:41	12	22:55	48	27:36	27.50	3:17:46	7:11	12	1:00:31	19	4:38	27.50	3:17:46	7:11	12	1:00:31	19	4:38	27.50	3:17:46	7:11	12	1:00:31	19	4:38
Ziel	14.50	2:03:19	8:30	12	46:16	47	55:53	42.00	5:21:05	7:38	12	1:46:47	46	2:17:58	42.00	5:21:05	7:38	12	1:46:47	46	2:17:58	42.00	5:21:05	7:38	12	1:46:47	46	2:17:58