



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Holdingshausen, Bianca

Association: :anlauf Marathon Team 2014
Dossard: 503

Circuit: 42.00 km
42 km Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35

Temps total: 5:21:05

Vitesse: 7.85 km/h
Kilométrage: 7:38 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 67)
Place par parcours/Femmes: 7 (de 12)
Meilleur temps dans le parcours: 4:20:04
Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:20:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:16:07	6:58	2	20:05	6	20:05	19.50	2:16:07	6:58	2	20:05	7	20:05
Obersorpe	8.00	1:01:34	7:41	2	14:50	7	14:50	27.50	3:17:41	7:11	2	34:55	7	34:55
Ziel	14.50	2:03:24	8:30	2	26:06	7	26:06	42.00	5:21:05	7:38	2	1:01:01	7	1:01:01