



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Kortekamp, Jochen

Association: Hohenhausen

Dossard: 542

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 5:23:56

Vitesse: 7.78 km/h

Kilométrage: 7:43 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:11:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:27:56	7:35	5	34:19	49	1:06:09	19.50	2:27:56	7:35	5	34:19	20	12:53
Obersorpe	8.00	59:45	7:28	5	14:59	46	25:51	27.50	3:27:41	7:33	5	49:15	20	14:33
Ziel	14.50	1:56:15	8:01	4	22:43	38	48:49	42.00	5:23:56	7:42	5	1:11:58	47	2:20:49