



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Laig, Uwe

Association: TV Hohne

Dossard: 613

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 5:29:12

Vitesse: 7.65 km/h

Kilométrage: 7:50 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:57:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:24:34	7:24	9	41:44	47	1:02:47	19.50	2:24:34	7:24	10	41:44	21	9:31
Obersorpe	8.00	1:02:34	7:49	10	19:40	49	28:40	27.50	3:27:08	7:31	10	1:01:24	21	14:00
Ziel	14.50	2:02:04	8:25	9	29:50	44	54:38	42.00	5:29:12	7:50	10	1:31:14	48	2:26:05