



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Hempel, Hartmut

Association: LSF-Unna-2000

Dossard: 1604

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M70

Temps total: 7:58:46

Vitesse: 8.40 km/h

Kilométrage: 7:09 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 7:58:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Nasse Wiese	19.50	2:12:38	6:48	1	-	41	49:50	19.50	2:12:38	6:48	1	-	9																
Kühude	20.50	2:25:33	7:06	1	-	44	59:28	40.00	4:38:11	6:57	1	-	9	0:03															
Nasse Wiese	20.50	2:44:45	8:02	1	-	43	1:17:47	60.50	7:22:56	7:19	1	-	9																
Ziel	6.50	35:50	5:30	1	-	26	11:37	67.00	7:58:46	7:08	1	-	38	3:16:41															