



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Blank, Heinz gerd

Association: TURA Brüggen 1923 e.V.

Dossard: 1591

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 7:58:51

Vitesse: 8.40 km/h

Kilométrage: 7:09 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:54:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:20:37	7:12	3	22:40	46	57:49	19.50	2:20:37	7:12	3	22:40	10	7:21
Kühude	20.50	2:32:22	7:25	4	30:37	48	1:06:17	40.00	4:52:59	7:19	3	53:17	10	14:51
Nasse Wiese	20.50	2:29:54	7:18	3	11:44	37	1:02:56	60.50	7:22:53	7:19	3	1:05:01	10	
Ziel	6.50	35:58	5:31	1	-	28	11:45	67.00	7:58:51	7:08	3	1:04:36	39	3:16:46