



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Hein, Dietmar

Association: LG Warstein/Rüthen

Dossard: 293

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 7:59:10

Vitesse: 8.39 km/h

Kilométrage: 7:09 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 10(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:19:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:03:18	6:19	7	29:43	33	40:30	19.50	2:03:18	6:19	10	29:43	12	
Kühude	20.50	2:18:56	6:46	8	42:14	36	52:51	40.00	4:22:14	6:33	10	1:10:50	12	
Nasse Wiese	20.50	2:50:19	8:18	9	1:09:31	45	1:23:21	60.50	7:12:33	7:08	9	2:17:46	12	
Ziel	6.50	46:37	7:10	11	21:37	48	22:24	67.00	7:59:10	7:09	10	2:39:23	41	3:17:05