



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Exploitation détaillée

**Baucks, Ulrich**

Association: 1.SC Lippetal

Dossard: 278

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 8:01:28

Vitesse: 8.35 km/h

Kilométrage: 7:11 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 11(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:19:47

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Nasse Wiese	19.50	2:05:36	6:26	8	32:01	35	42:48	19.50	2:05:36	6:26	11	32:01	13																
Kühude	20.50	2:22:29	6:57	11	45:47	41	56:24	40.00	4:28:05	6:42	11	1:16:41	13																
Nasse Wiese	20.50	2:51:26	8:21	10	1:10:38	46	1:24:28	60.50	7:19:31	7:15	10	2:24:44	13																
Ziel	6.50	41:57	6:27	8	16:57	40	17:44	67.00	8:01:28	7:11	11	2:41:41	42	3:19:23															