



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Ernst, Roland

Association: LC Olympia Wiesbaden

Dossard: 287

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 8:07:31

Vitesse: 8.25 km/h

Kilométrage: 7:17 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:54:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Nasse Wiese	19.50	2:22:48	7:19	4	24:51	47	1:00:00	19.50	2:22:48	7:19	4	24:51	14	9:32
Kühude	20.50	2:25:12	7:04	3	23:27	43	59:07	40.00	4:48:00	7:12	4	48:18	14	9:52
Nasse Wiese	20.50	2:38:27	7:43	4	20:17	42	1:11:29	60.50	7:26:27	7:22	4	1:08:35	14	
Ziel	6.50	41:04	6:19	4	5:06	37	16:51	67.00	8:07:31	7:16	4	1:13:16	43	3:25:26