



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Exploitation détaillée

**Braun, Andreas**

Association: 100 Marathon Club

Dossard: 534

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M60

Temps total: 5:42:39

Vitesse: 7.35 km/h

Kilométrage: 8:10 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:42:47

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Nasse Wiese	19.50	2:30:40	7:43	4	25:25	51	1:08:53	19.50	2:30:40	7:43	4	23:14	24	15:37	19.50	2:30:40	7:43	4	23:14	24	15:37	4	23:14	24	15:37	4	23:14	24	15:37
Obersorpe	8.00	1:07:29	8:26	4	18:17	52	33:35	27.50	3:38:09	7:55	4	41:31	24	25:01	27.50	3:38:09	7:55	4	41:31	24	25:01	4	41:31	24	25:01	4	41:31	24	25:01
Ziel	14.50	2:04:30	8:35	3	18:21	48	57:04	42.00	5:42:39	8:09	4	59:52	51	2:39:32	42.00	5:42:39	8:09	4	59:52	51	2:39:32	4	59:52	51	2:39:32	4	59:52	51	2:39:32