



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## Exploitation détaillée

**Metzler, Alex**

Association: Coolrunners-Germany

Dossard: 1616

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30

Temps total: 8:11:37

Vitesse: 8.18 km/h

Kilométrage: 7:20 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:27:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:30:19	7:42	4	1:00:27	52	1:07:31	19.50	2:30:19	7:42	4	1:00:27	15	17:03
Kühude	20.50	2:29:50	7:18	4	56:06	46	1:03:45	40.00	5:00:09	7:30	4	1:56:33	15	22:01
Nasse Wiese	20.50	2:32:39	7:26	4	1:05:16	38	1:05:41	60.50	7:32:48	7:29	4	2:32:45	15	0:03
Ziel	6.50	38:49	5:58	3	11:37	34	14:36	67.00	8:11:37	7:20	4	2:44:22	44	3:29:32