



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

**Stangohr, Helmut**

Association: LAC Veltins-TV Ostwig  
Dossard: 1229

Circuit: 14.00 km  
14 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M55

Temps total: 1:16:28

Vitesse: 10.99 km/h  
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 70)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 55:18

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:00