



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Sefzig, Renate

Association: LT Dünnwalder TV

Dossard: 523

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W55

Temps total: 5:43:37

Vitesse: 7.33 km/h

Kilométrage: 8:11 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 67)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 4:20:04

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:42:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Nasse Wiese	19.50	2:24:21	7:24	1	-	8	28:19	19.50	2:24:21	7:24	2		9	28:19															
Obersorpe	8.00	1:02:30	7:48	1	-	8	15:46	27.50	3:26:51	7:31	2		9	44:05															
Ziel	14.50	2:16:46	9:25	3	12:14	11	39:28	42.00	5:43:37	8:10	2	0:58	9	1:23:33															