



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Jaschky, Iris

Association: Troisdorfer LG

Dossard: 1615

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50

Temps total: 8:14:57

Vitesse: 8.12 km/h

Kilométrage: 7:23 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 80)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 5:43:06

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:54:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard		Place		Retard		Total		Place	Retard	
	km	Temps		catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.		catg.	Femme
Nasse Wiese	19.50	2:27:11	7:32	3	29:14	13	44:53	19.50	2:27:11	7:32	2	29:14	10	6:33
Kühude	20.50	2:23:42	7:00	2	22:01	11	38:30	40.00	4:50:53	7:16	2	51:15	10	11:18
Nasse Wiese	20.50	2:43:19	7:58	2	25:07	12	55:56	60.50	7:34:12	7:30	2	1:16:22	10	21:58
Ziel	6.50	40:45	6:16	2	4:20	12	12:32	67.00	8:14:57	7:23	2	1:20:42	12	2:31:51