



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Exploitation détaillée

**Schürmann, Rolf**

Association: Wat läuft ultra team

Dossard: 1608

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 8:18:02

Vitesse: 8.07 km/h

Kilométrage: 7:26 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 11(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:57:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:13:16	6:50	13	47:41	42	50:28	19.50	2:13:16	6:50	11	47:41	1	-
Kühude	20.50	2:24:52	7:04	12	57:38	42	58:47	40.00	4:38:08	6:57	11	1:43:51	1	-
Nasse Wiese	20.50	2:54:37	8:31	13	1:17:53	48	1:27:39	60.50	7:32:45	7:29	11	3:01:44	1	-
Ziel	6.50	45:17	6:58	11	19:00	45	21:04	67.00	8:18:02	7:26	11	3:20:44	45	3:35:57