



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Siebe, Birte

Association: Lübbecker Berglöwen

Dossard: 224

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35

Temps total: 8:20:53

Vitesse: 8.03 km/h

Kilométrage: 7:29 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 80)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 5:43:06

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:11:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:16:40	7:00	2	29:56	10	34:22	19.50	2:16:40	7:00	2	29:56	9	
Kühude	20.50	2:30:21	7:20	2	38:36	12	45:09	40.00	4:47:01	7:10	3	1:08:32	9	7:26
Nasse Wiese	20.50	2:50:04	8:17	3	49:53	13	1:02:41	60.50	7:37:05	7:33	3	1:58:25	9	24:51
Ziel	6.50	43:48	6:44	4	12:33	16	15:35	67.00	8:20:53	7:28	3	2:09:08	13	2:37:47