



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Exploitation détaillée

**Tramm, Matthias**

Association: SV Gladbeck 13

Dossard: 339

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 8:20:56

Vitesse: 8.03 km/h

Kilométrage: 7:29 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:46:28

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:20:32	7:12	3	57:28	45	57:44	19.50	2:20:32	7:12	3	57:28	17	7:16	19.50	2:20:32	7:12	3	57:28	17	7:16	19.50	2:20:32	7:12	3	57:28	17	7:16
Kühude	20.50	2:27:04	7:10	3	1:00:59	45	1:00:59	40.00	4:47:36	7:11	3	1:58:27	17	9:28	40.00	4:47:36	7:11	3	1:58:27	17	9:28	40.00	4:47:36	7:11	3	1:58:27	17	9:28
Nasse Wiese	20.50	2:49:27	8:15	3	1:18:02	44	1:22:29	60.50	7:37:03	7:33	3	3:16:29	17	4:18	60.50	7:37:03	7:33	3	3:16:29	17	4:18	60.50	7:37:03	7:33	3	3:16:29	17	4:18
Ziel	6.50	43:53	6:45	3	17:59	43	19:40	67.00	8:20:56	7:28	3	3:34:28	46	3:38:51	67.00	8:20:56	7:28	3	3:34:28	46	3:38:51	67.00	8:20:56	7:28	3	3:34:28	46	3:38:51