



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Wiemer, Carsten

Association: Holzbein Hamm  
Dossard: 1140

Circuit: 14.00 km  
14 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M45

Temps total: 1:19:59

Vitesse: 10.50 km/h  
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 70)  
Place par parcours/Hommes: 25 (de 46)  
Meilleur temps dans le parcours: 55:18

Place par catégorie: 4(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 58:50